

ORTHOMantische® Geburts- und Entwicklungslandkarte

21 Stationen von Herkunft bis Lebensaustritt

Nr.	Station	Biologischer Kern	TCM-Resonanz	Lichtkraft	Lernfeld	Schlüssel	Essenz
1	Ursprung & Herkunft	Keimzellen, Genetik, elterliche Voraussetzungen	Niere/Jing, Ren Mai, Chong Mai	Fundament	Herkunft ≠ Schicksal	HERKUNFT	Herkunft ist zu ehrender Ursprung. Ich würdige, woher ich komme, ohne darauf begrenzt zu
2	Zeugung & Entstehung	Befruchtung, Zygote, neue genetische Kombination	Jing, Niere, Essenz	Individualität	Verbindung ohne Verschmelzung	ENTSTEHUNG	Aus Verbindung entsteht Eigenes. Ich darf verbunden entstehen und dennoch ganz ich
3	Wanderung & Einnistung	Blastozyste, Implantation, frühe Plazenta	Chong Mai, Ren Mai, Blut/Qi	Zugehörigkeit	Platz ohne Kampf	PLATZNAHME	Ich darf ankommen und Raum einnehmen. Ich darf mir erlauben hier zu sein und mich zu
4	Keimblätter & Differenzierung	Ektoderm, Mesoderm, Endoderm	Niere, Herz, Leber, Milz	Formkraft	Struktur ohne Erstarrung	FORMUNG	Ich werde Gestalt. Ich darf meine eigene Form finden und mich darin weiterentwickeln.
5	SSW 5–8 Organanlage &	Neuralrohr, Herz, Gefäße, Organe, Gliedmaßen	Niere, Herz, Leber, Lunge, Milz	Organisation	Verschiedenheit integrieren	GRUNDRHYTHMUS	Ich organisiere mich zu einem Ganzen. Ich darf mich selbder systemisch leben.
6	SSW 9–12 Grundhaltung &	Grundgestalt, erste Organfunktionen, Knochen,	Niere, Leber, Milz, Herz	Fähigkeit	Funktion ≠ Überleistung	FUNKTIONSBEGINN	Ich darf Fähigkeiten entfalten und getragen bleiben. Ich muss nicht leisten, um sein zu
7	SSW 13–16 Verkörperung &	Skelett, Muskulatur, Bewegung, Hörentwicklung	Niere/Knochen, Leber/Sehnen	Verkörperung	Halt und Beweglichkeit	BEWEGUNGSRAUM	Ich entwickle Halt, um mich frei zu bewegen. Ich darf mich frei bewegen und dabei meine
8	SSW 17–20 Wahrnehmung &	Sinnesreifung, Hören, stärkere Bewegungen	Niere/Ohren, Leber, Herz	Resonanzfähigkeit	Wahrnehmung regulieren	RESONANZ	Ich öffne mich meiner Umwelt. Ich erlaube mir selbstfürsorgliche Selbstregulation.
9	SSW 21–24 Eigenrhythmus,	Saugen, Schlucken, Hautschutz, Lungenreifung	Milz/Magen, Lunge, Niere	Vitalität	Reifung braucht Zeit	NÄHRUNG	Ich darf reifen und Versorgung empfangen. Ich erlaube mir mich gut zu versorgen.
10	SSW 25–28 Lungenreifung, Gehirn	Gehirn, Lunge, Augen, zunehmende	Niere/Jing, Lunge, Herz	Reifung	Unterstützung ≠ Schwäche	UNTERSTÜTZUNG	Selbstständigkeit heißt nicht, alles allein zu schaffen. Ich reife in Verbindung.
11	SSW 29–32 Gehirnwachstum,	Gehirnwachstum, Fettreserven, Blutbildung,	Niere/Mark, Herz, Milz, Lunge	Stabilität	Selbstregulation bleibt verbunden	STABILISIERUNG	Ich werde stabiler und bleibe getragen. Ich darf Autonomie und Verbundenheit gleichwertig
12	SSW 33–36 Geburtsbereitschaft,	Lage, Lungenreifung, Schädelanpassung, Reserven	Niere, Lunge, Leber	Bereitschaft	Vorbereitung ohne Kontrolle	GEBURTS- BEREITSCHAFT	Ich richte mich auf den Übergang aus. Ich übertrete Schwellen, auch wenn ich die
13	SSW 37–40+ Schwellenzeit &	Geburtsreife, hormonelle Vorbereitung, Terminphase	Niere, Leber, Herz, Chong/Ren	Vertrauen	Warten ≠ Stillstand	SCHWELLE	Ich bin bereit, ohne mich zu drängen. Was mich geschützt hat, muss mich nicht für immer
14	Geburtsbeginn & Geburtsphasen	Öffnung, Austritt, erster Atem, Kreislaufwechsel	Qi/Blut, Herz, Leber, Niere	Transformation	Kraft braucht Rhythmus	ÜBERGANG	Ich verlasse einen tragenden Zustand und trete ins Außen. Was mich gehalten hat darf mich
15	Geburtskomplika-tionen & Interventionen	Hypoxie, Stillstand, Saugglocke, Sectio, Blutung	TCM nur ergänzend, Akutmedizin hat Vorrang	Korrekturfähigkeit	anderer Weg ≠ falscher Weg	REORGANISATION	Hilfe und Wegwechsel können Teil einer vollständigen Geburt sein. Ein anderer Verlauf
16	Unmittelbar nach Geburt, Anpassen &	APGAR, Atmung, Kreislauf, Temperatur, Blutzucker	Lunge, Milz, Niere, Herz	Anpassungsfähigkeit	Eigenständigkeit in Beziehung	EIGENATEM	Ich komme an und übernehme neue Funktionen. Ich komme im aussen an.
17	Stillen, Nichtstillen & Ernährung	Kolostrum, Saugen, Schlucken, Laktation, Flasche	Milz/Magen, Herz, Leber, Qi/Blut	Versorgung	Bedürftigkeit ≠ Schwäche	GENÄHRTWERDEN	Ich darf Bedürfnisse haben und Nahrung empfangen. Ich darf mich nähren.
18	Wochenbett & mütterliche	Rückbildung, Blut, Hormone, Beckenboden, Heilung	Qi, Blut, Jing, Milz, Leber	Regeneration	Heilung braucht Zeit	NEUORDNUNG	Ich darf heilen und mich neu ordnen. Ich nehme mir Zeit für mich.
19	Frühe Bindung, Nervensystem & Co-	Co-Regulation, Stresssystem, Beziehung, Nervensystem	Herz/Shen, Niere, Lunge, Milz	sichere Verbundenheit	Nähe ohne Verschmelzung	CO-REGULATION	Ich lerne Sicherheit durch wiederholte gute Beziehungspflege. Ich nehme wahr und werde
20	Langzeitprägung	DOHaD, Epigenetik, Neuroplastizität,	TCM-Konstitution als separates Modell	Plastizität	Prägung ≠ Festlegung	ENTWICKLUNGS- ANPASSUNG	Meine Geschichte wirkt mit – sie schreibt mich nicht fest. Meine Zukunft gestalte ich.
21	Lebenseintritt & Lebensaustritt	Atem, Sauerstoff, Kreislauf, Regulationsbeginn und -ende	Qi, Jing, Shen, Lunge	Wandel	Symbolik ≠ Kausalität	LEBENS-SCHWELLE	Geburt und Sterben sind gegenläufige Schwellen verkörpertens Lebens. Leben ist